

Sotilasliikunta - puolustusvoimien näkökulma



Jukka Sonninen

Joukkojen fyysinen kunto polarisoituu

- Sotilaskunnan merkitys ei vähene
- Puolet reserviläisistä on välttävässä kunnossa
- Valinnoilla ja tehtäväprofiileilla löydettävissä sopivia myös vaativimpiin tehtäviin
 - ◆ Kunto tehtävän mukaan (tehtävä ja koulutus kunnan mukaan)
 - ◆ Tehtäväprofiilien määrittäminen

Sotilaan kokonaisuus

Tarvitaan henkilöstöä, jolla on

- Kestävyyskuntoa (mmol/kg/min)
- Lihaskuntoa (kg, toistoja)
- Psyykkistä kestävyyttä (johtajat erityisesti)
- Sosiaalisuutta (yhdessä!)
- Eettistä luonnetta (johtajat!)
- Sopivaa osaamista (tiedot ja taidot)

kyseiseen tehtävään

Isot kysymykset

Mikä on riittävä kunto kuhunkin tehtävään?



- Mihin se perustuu ja miten se testataan?
- Löytyykö sellaisia superihmisiä?
- Voiko ominaisuuksia kehittää ja ylläpitää?
- Onko pakko vai suositetaanko (tavoite vai vaatimus)?

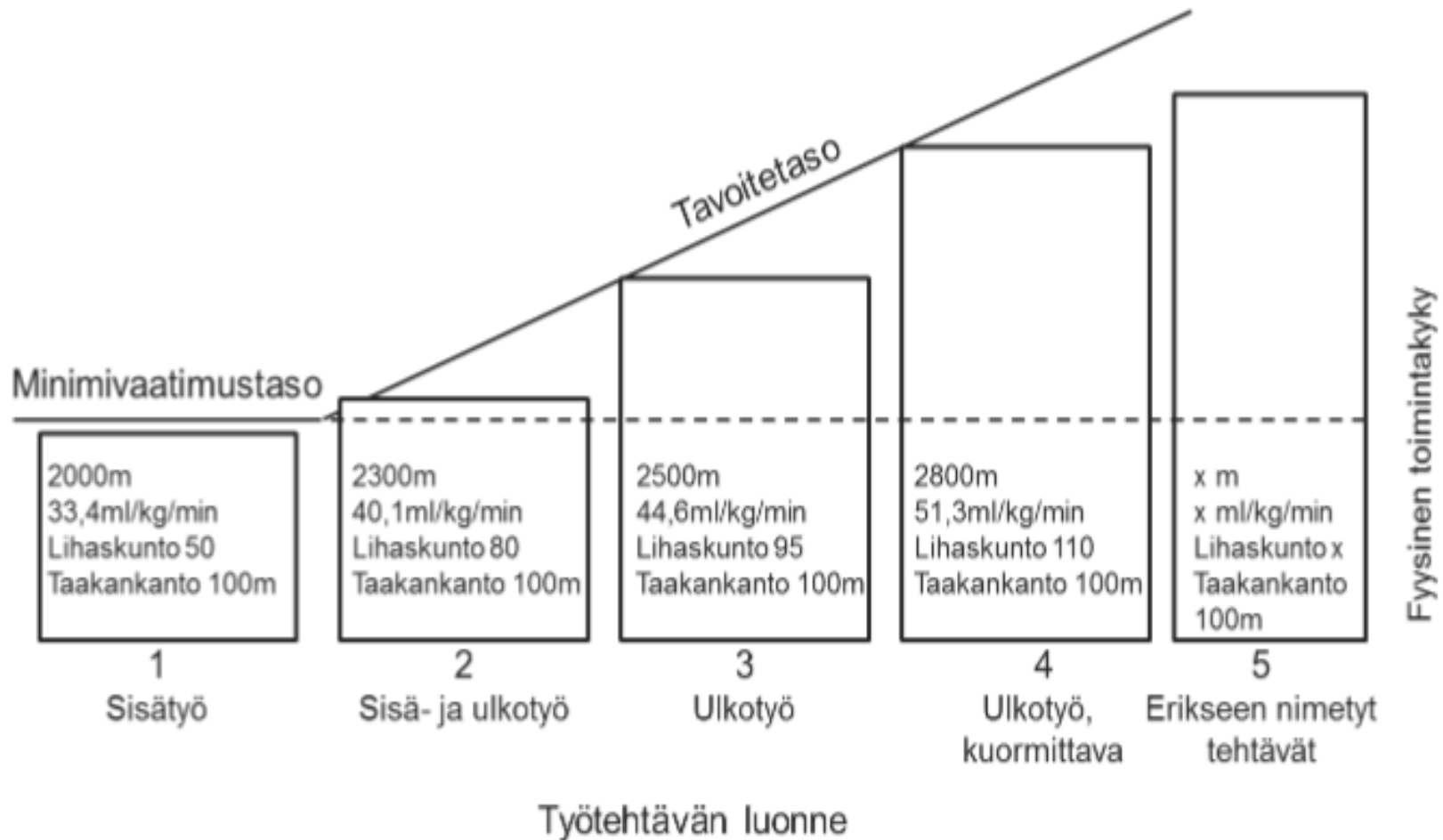
Tehtävätasot (FYTOKY)

Päädyttiin tehtävätasoihin:

Tavoitetaso	Työn sisältö ja luonne
1	Sisätyö, kevyt toimistotyö, kuljettajatyö, pääasiassa istumista
2	Sisä- ja ulkotyön yhdistelmä, vaihteleva kuormitus yhtäjaksoisesti enintään 2-4 h. Kriisinhallinnan esikuntatehtävät.
3	Ulkotyö, jatkuva kuormitus yhtäjaksoisesti yli 4 h. Perusyksiköiden kouluttajatehtävät, kriisinhallinnan operatiiviset tehtävät.
4	Ulkotyö, raskas kuormitus (taisteluvälineistö) yhtäjaksoisesti yli 8 h. Tiedustelukoulutus, valmiusyksikkötyöskentely.
5	Tulosyksiköiden erikseen nimeämät tehtävät, joihin on yksilöity sisäänkäynti- tai tehtävässä toimimisen fyysinen vaatimus.

KYSYMYS: Mikä on taistelupioneerin tehtävän taso?

Erittelyä tehtävien luonteesta ja mittareista



Omaehtoinen toiminta

- Koulutusputkiin (kursseihin) liitetään vaatimuksia/tavoitteita koulutuksen ja sen jälkeisen tehtävän edellyttävästä kunnosta

Sopiva henkilö sopivaan tehtävään

- Samat vaatimukset kaikilla henkilöstöryhmillä tehtävän mukaan

Reservin aika jää aina omaehtoisen treenaamisen varaan!

- Reservin kunnan mittaamista kehitetään (ResUL)
- Kenties kuntomerkkejä, palkitsemista ja muita kannusteita

Jatkossa

- Nyt normitettu **HP560 (19.12.2019)**
- 2020 oli sisäänajovuosi, samoin uudet palveluammunnat ([tasoammunta C/RK12](#))
- Ammattisotilaille voimaan 2021 alusta
- Varusmiesten koulutusputket, kurssivaatimukset sekä testit sijoitusperiaatteet samansuuntaiseksi
- Reservillä samat mittarit ja vaateet